

Associazioni

Adi, Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica

Via Sallustrio Bandini, 10
00191 Roma
Tel. 06 36306018
Fax 06 36306018
E-mail: adi@offitel.net

Associazione interdisciplinare patologie alimentazione e nutrizione

C/o dr Mario Mazzetti di Pietralata
Via A. Musa, 5/a
00161 Roma
Tel. 06 44231517
Fax 06 44231517

Sis Dca, Società italiana per lo studio dei disturbi del comportamento alimentare

Via Nicolò V, 19
00165 Roma
Tel. 06 631031/632285
Fax 06 632285

Ada onlus, Associazione pazienti con disturbi alimentari

Via Parini, 34
18100 Imperia
E-mail: info@adaonlus.org
www.adaonlus.org

Aba, Associazione per lo studio e la ricerca sull'anoressia, la bulimia e i disordini alimentari

Via Solferino, 14
Milano (altre sedi: Ancona, Bologna, Catania, Firenze, Genova, Mestre, Palermo, Perugia, Pescara, Roma, Torino, Verona)
Tel. 02 29000226
Tel. 02 29006988

Sinu, Società italiana di nutrizione clinica

Via A. di Rudini 8, Milano
Tel. 02 8184370
Tel. 02 89122090
E-mail: clin.ped.spaolo.mi@stm.it

Siti Web

www.geda.emanet.org/Pages/Links/LinksItaly.htm

Un elenco di utili indirizzi italiani per la cura e l'assistenza del paziente: vi si trovano sia associazioni di pazienti, sia società di studio, sia centri di assistenza specialistica, distribuiti su tutto il territorio nazionale.

www.anoressia-bulimia.it

Un sito curato da medici e psicologi indirizza al primo aiuto a chi soffre di disturbi del comportamento alimentare. Comprende un test per l'autodiagnosi, un forum, una chat per scambiare opinioni sul tema e consigli librari per pazienti e familiari.

Lecture consigliate

**Clinica del vuoto
Anoressie, dipendenze, psicosi**

Recalcati M.
€ 21,50, 303 pp.
Franco Angeli

Una raccolta di saggi brevi sviluppa una riflessione psicanalitica orientata dall'insegnamento di Freud e di Lacan ad alcune posizioni estreme del soggetto quali sono l'anoressia, le dipendenze patologiche e le psicosi. In esse la dimensione del vuoto si impone sempre come determinante.

Trattamento integrato dei disturbi alimentari. Un approccio multidisciplinare

Cazzullo C. Lorenzo, Clerici M.
€ 20, 236 pp.
Masson

L'opera, frutto dell'esperienza di autorevoli ricercatori italiani e stranieri, offre in modo sintetico ma esaustivo tutte le informazioni necessarie per comprendere la complessità e la pericolosità di queste patologie, e fornisce ai medici gli strumenti indispensabili per impostare una

terapia tempestiva e soprattutto per diagnosticare in fase precoce i disturbi e ottenere una migliore prognosi.

Anoressia, bulimia, Binge eating disorder

Piccini F.
€ 23,76, 257 pp.
Centro scientifico editore

Come fare la diagnosi, come valutare e prevenire le complicanze, come trattare con le famiglie dei pazienti, come negoziare la terapia con questi ultimi. Ecco alcune delle domande fondamentali cui risponde questo manuale sui disturbi del comportamento alimentare (Dca) diretto al medico e allo psicologo non specialisti in materia, che troveranno in questo testo le basi del common sense diagnostico e terapeutico sui Dca.

Per pazienti e familiari:

Bulimia nervosa: una guida alla guarigione e un manuale di auto-aiuto per chi ne soffre

Cooper PJ
Armando, Roma 1995

Come vincere le abbuffate

Fairburn CG
Positive Press, Verona 1996

Bulimia, una guida verso la guarigione

Hall L, Cohn L
Positive Press, Verona 1994

Migliorare morso dopo morso; un manuale di sopravvivenza per chi soffre di bulimia nervosa e di disturbi del comportamento alimentare

Schmidt U, Treasure J
Positive Press, Verona 1994

Il desiderio di cambiare

Crisp AH et al.
Positive Press, Verona 1997